

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

##### **6.1.1 Pengkajian**

Setelah dilakukan proses pengkajian keperawatan pada Tn.W.W dengan penyakit *gout arthritis*, diperoleh tanda dan gejala yang khas seperti nyeri pada bagian persendian, kemerahan pada bagian kulit, pembengkakan sendi, terdapat tofus pada bagian sendi, terdapat luka, sulit untuk melakukan pergerakan, sulit untuk beristirahat, dan badan lemah.

##### **6.1.2 Diagnosis Keperawatan**

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah didapatkan penulis menyusun 5 diagnosis keperawatan berdasarkan kasus ini yaitu nyeri kronis berhubungan dengan muskuloskeletal kronis, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan sendi, gangguan integritas kulit/jaringan berhubungan dengan kelebihan cairan (peradangan kronik akibat adanya kristal urat), resiko infeksi berhubungan dengan Kelebihan cairan (peradangan kronik akibat adanya kristal urat), gangguan pola tidur berhubungan dengan Kurangnya kontrol tidur.

##### **6.1.3 Intervensi dan evaluasi**

Setelah melakukan pengkajian dan menentukan diagnosis keperawatan, penulis menyusun rencana tindakan yang sesuai dengan masalah yang dialami pasien. Setelah merencanakan, penulis melaksanakan dan melakukan intervensi yang telah ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan tersebut.

##### **6.1.4 Evaluasi**

Evaluasi keperawatan merupakan tahap akhir dari proses keperawatan dimana dalam tahap ini menggunakan metode SOAP. Pada masalah ini terdapat 5 diagnosis keperawatan yang dianggap dimana 5 diagnosis keperawatan dapat teratasi.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Pasien dan keluarga**

Lebih mengaplikasikan gaya hidup sehat, dengan membatasi mengkonsumsi makanan yang mengandung purin serta kurangi mengkonsumsi obat-obatan tanpa resep dokter dan menjaga kesehatannya, jangan bekerja terlalu berat serta harus selalu memperhatikan lingkungan tetap bersih dan sehat untuk pasien.

### **6.1.4 Pelayanan Kesehatan**

Kiranya bagi pihak rumah sakit agar dapat menyediakan layanan kesehatan dan fasilitas yang lebih baik khususnya pada kasus *gout arthritis* dan perlunya peningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawat dan dokter agar dapat mendiagnosis penyakit yang tepat dan cepat sehingga pemberian asuhan keperawatan dapat dilakukan secepatnya.

### **6.1.5 Institusi pendidikan**

Kiranya hasil penelitian karya tulis ilmiah ini dapat berguna untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan yang dapat dipakai oleh mahasiswa dan mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gunung Maria Tomohon di generasi yang akan datang.

### **6.1.6 Penulis/peneliti selanjutnya**

Setelah dilakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah mengenai studi kasus penyakit *gout arthritis* kiranya peneliti-peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian lebih lanjut terkait masalah kesehatan yang ada dan menjadi tolak ukur untuk mengembangkan penelitian selanjutnya.

