

BAB VI

PENUTUP

Setelah membahas tinjauan teori dan melakukan asuhan keperawatan medikal bedah dengan penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD) pada pasien Ny J.S di ruangan irina paula RS Gunung Maria Tomohon, maka penulis menarik kesimpulan dan saran yaitu sebagai berikut:

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari latar belakang sampai pembahasan prevalensi CKD yang tinggi menyebabkan jumlah penderita di rumah sakit meningkat sehingga dampaknya terjadi komplikasi. Pada tinjauan teori terdapat kesamaan tanda dan gejala pada tinjauan kasus yaitu merasa letih dan lemah badan terjadi pembengkakan pada kedua ekstremitas bawah, nyeri dibagian pinggang.

6.1.1 Pengkajian

Setelah dilakukan proses pengkajian keperawatan pada Ny J.S dengan penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD), diperoleh tanda dan gejala yang khas seperti badan terasa lemah, ekstremitas bawah pasien bengkak, Wajah pasien tampak pucat. Gejala lainnya yaitu sering terbangun pada siang dan malam hari, sulit melakukan aktivitas sendiri, sering merasa mual.

6.1.2 Diagnosis Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah didapatkan penulis menyusun 4 diagnosis keperawatan berdasarkan kasus ini yaitu: hipervolemia berhubungan dengan kelebihan asupan cairan, perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan.

6.1.3 Intervensi dan Implementasi

Berdasarkan hasil pengkajian dan penentuan diagnosis keperawatan maka penulis menyusun rencana keperawatan berupa tindakan keperawatan sesuai dengan diagnosis yang didapatkan pada pasien. Setelah membuat perencanaan maka penulis mengimplementasikan dan melakukan intervensi yang sudah ditetapkan dan bertujuan untuk mengatasi diagnosis atau masalah keperawatan tersebut.

6.1.4 Evaluasi

Evaluasi keperawatan merupakan tahap akhir dari proses keperawatan dimana dalam tahapan ini menggunakan metode SOAP.

6.2 Saran

Berdasarkan data-data yang sudah didapatkan maka penulis memberikan saran yang kiranya dapat menjadi perhatian dan masukan yang berguna bagi berbagai pihak:

6.2.1 Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga hendaknya dapat melakukan tindakan pencegahan tentang penyakit ini untuk mencegah atau menghindari terjadinya komplikasi dari penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang diderita Ny.J.S serta menambah informasi pentingnya kesehatan dan dapat menghindari perilaku cenderung beresiko kepada seluruh anggota keluarga khususnya Ny.J.S agar dapat melakukan penanganan secara tepat seperti menjaga kesehatan dengan baik agar tidak terjadi komplikasi yang nanti akan lebih memperberat penyakit yang dideritanya.

6.2.2 Pelayanan Kesehatan

Diharapkan agar Rumah Sakit juga dapat memberikan pelayanan dan penanganan yang lebih intensif pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) karena jika penanganan lama dan tidak sesuai SOAP maka akan membahayakan kondisi pasien.

6.2.3 Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini dapat menjadi referensi yang berguna untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan memperluas wawasan khususnya dibidang keperawatan medikal bedah yang berhubungan dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan cara komprehensif yang meliputi aspek bio-psikososial dan spritual melalui keikutsertaan dalam pelatihan-pelatihan,seminar atau workshop.

6.2.4 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan komplikasi penyakit lainnya dari *Chronic Kidney Disease* (CKD) sehingga asuhan keperawatan yang akan diberikan semakin baik dan berkualita